

しきのよろず

カフェ

参加無料

しきのケアセンター リハビリ室

2025年 11月 29日(土)

時間

13:30~15:30



1、健康フェア

(機器で測定します)

骨密度測定

あなたの骨の強度は大丈夫？

血管年齢測定

血管の弾性は知らないうちに…

ダイエットアナライザー

その方に適した減量をアドバイス

2、リハビリ紹介

当施設で行っているリハビリを紹介。

機器を使ったリハや指先の運動も実施しています！

3、老人保健施設(当施設)とは？

高齢者のための施設でしょ？ 老人ホームなの？

意外と知らない高齢者施設の違いと種類をお伝えします。

4、栄養士による経口補水液の紹介

熱中症、ノロウイルス感染時に役立つ経口補水液(OS1など)
たくさん種類があるけど、どれがいいの？ 飲みやすいの？
飲み比べも予定しています。



参加予約必要なし。お気軽にご参加ください。

お問合せ先

しきのケアセンター ヤチまで ☎ 0766-27-8600

